

					Rozkład godzin																								
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			I rok										II rok										Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS	
						1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr								
			E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK				ECTS
12	Aktywność fizyczna, profilaktyka zdrowotna i sport w szkole ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C12.AFPZISwSPP	1	1		10	15	10	15	2																20	50	2	
13	Polityka społeczna i zdrowotna	0114.7.WF2.B/C13.PSiZ		3,4												10	15			1	10	15			1	20	50	2	
14	Aktywizacja ruchowa seniorów	0114.7.WF2.B/C14.ARS		4																			10	15	1	10	25	1	
15	Wykład monograficzny z nauk o kulturze fizycznej	0114.7.WF2.B/C15.WMzNoKF		3,4												10	15			1	10	15			1	20	50	2	
16	Podstawy epidemiologii	0114.7WF2.B/C16.PE		2,3							10	15			1	10	15			1						20	50	2	
17	Metodologia badań naukowych	0114.7.WF2.B/C17.MBN		1		10	15	15	35	3																25	75	3	
18	Statystyka	0114.7.WF2.B/C18.S		1				10	15	1																10	25	1	
razem						45	55	60	115	0	11	75	125	40	85	13	40	60	0	0	4	40	60	10	15	5	310	825	33

GRUPA PRZEDMIOTÓW W ZAKRESIE PRZYGOTOWANIA DO WYKONYWANIA ZAWODU NAUCZYCIELA

19	Psychologiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C19.PPDNSPP		1				10	10	5	1																15	25	1
20	Pedagogiczne podstawy działalności nauczyciela szkoły ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C20.PPDNSPP		1				10	10	5	1																15	25	1
21	Pedagogika czasu wolnego	0114.7.WF2.B/C21.PCW		1		10	15				1																10	25	1
22	Edukacja zdrowotna w programie wychowania fizycznego	0114.7.WF2.B/C22.EZWPF		1		20	20	15	20		3																35	75	3
23	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	0114.7.WF2.B/C23.MWFwSPP	2	1,2		10	15	10	15		2	10	15	10	15	2											40	100	4
24	Gimnastyka*	0114.7.WF2.B/C24.G		2										15	35	2											15	50	2
25	Lekkoatletyka*	0114.7.WF2.B/C25.L		2										15	35	2											15	50	2
26	Pływanie z elementami ratownictwa*	0114.7.WF2.B/C26.PzER		3														15	35	2							15	50	2
27	Piłka siatkowa*	0114.7.WF2.B/C27.PS		2										15	35	2											15	50	2
28	Piłka ręczna*	0114.7.WF2.B/C28.PR		3														15	35	2							15	50	2
29	Piłka nożna*	0114.7.WF2.B/C29.PN		4																				15	35	2	15	50	2
30	Koszykówka*	0114.7.WF2.B/C30.K		2										15	35	2											15	50	2
31	Teoria i metodyka sportów walki	0114.7.WF2.B/C31.TIMSW		2										15	35	2											15	50	2

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze			I rok										II rok										Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS	
			E	ZO	Z	1 semestr					2 semestr					3 semestr					4 semestr								
						I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS			
32	Gry rakietowe */**	0114.7.WF2.B/C32.GR		4																				10	15	1	10	25	1
33	Taniec towarzyski *	0114.7.WF2.B/C33.TT		4																				10	15	1	10	25	1
34	Futsal *	0114.7.WF2.B/C34.F		4																				10	15	1	10	25	1
35	Turystyka żeglarska *	0114.7.WF2.B/C35.TZ		4																				30		1	30	30	1
36	Ćwiczenia siłowe *	0114.7.WF2.B/C36.ĆS		4																				10	15	1	10	25	1
37	Aerobik *	0114.7.WF2.B/C37.A		4																				10	15	1	10	25	1
razem						40	50	45	55	10	8	10	15	85	190	12	0	0	30	70	4	0	0	95	110	8	315	805	32
RAZEM						125	190	105	170	10	24	85	140	140	285	26	40	60	45	80	9	40	60	120	160	15	710	1855	74
3. PRZEDMIOTY DO WYBORU																													
PRACA MAGISTERSKA																													
1	Seminarium magisterskie	0114.7.WF2.E1.SM		1,2,3,4				30	70		4			30	70	4			30	120	6			30	120	6	120	500	20
razem						0	0	30	70	0	4	0	0	30	70	4	0	0	30	120	6	0	0	30	120	6	120	500	20
GRUPY PRZEDMIOTÓW DO WYBORU																													
GRUPA PRZEDMIOTÓW I - przygotowanie w zakresie trenera personalnego																													
1	Nowe trendy w kulturze fizycznej	0114.7.WF2.FI1.NTWKF		4																		10	15	10	15	2	20	50	2
2	Żywnieniowe wspomaganie treningu	0114.7.WF2.FI2.ŻWT		4																		10	15			1	10	25	1
3	Komunikacja interpersonalna	0114.7.WF2.FI3.KI		3													10	15	15	35	3						25	75	3
4	Podstawy treningu personalnego	0114.7.WF2.FI4.PTP		3													10	15	15	35	3						25	75	3
5	Podstawy masażu w odnowie biologicznej	0114.7.WF2.FI5.PMwOB		4																		10	15	10	15	2	20	50	2
6	Teoria i praktyka treningu wytrzymałościowego	0114.7.WF2.FI6.TIPTW		3													10	15	15	35	3						25	75	3
7	Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	0114.7.WF2.FI7.TIPRFTS		4																		10	15	15	35	3	25	75	3
8	Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	0114.7.WF2.FI8.NFGIF		4																				10	15	1	10	25	1
razem						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	45	45	105	9	40	60	45	80	9	160	450	18
GRUPA PRZEDMIOTÓW II - przygotowanie w zakresie odnowy biologicznej																													
1	Metody fizyczne	0114.7.WF2.FI11.MF		3													10	15	15	35	3						25	75	3
2	Masaż sportowy i rekreacyjny z refleksoterapią	0114.7.WF2.FI12.MSIRzR		4																				15	35	2	15	50	2
3	Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji	0114.7.WF2.FI13.PTOBwSiR		3													10	15	10	15	2						20	50	2
4	Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej	0114.7.WF2.FI14.FPOB		4																		10	15	10	15	2	20	50	2
5	Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej	0114.7.WF2.FI15.PiPŚOB		3													10	15			1						10	25	1
6	Dietetyka i suplementacja w sporcie	0114.7.WF2.FI16.DiŚwS		4																		10	15	10	15	2	20	50	2
7	Metody specjalne odnowy biologicznej	0114.7.WF2.FI17.MSOB		4																		10	15	15	35	3	25	75	3
8	Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach	0114.7.WF2.FI18.POPwTwRD		3													10	15	15	35	3						25	75	3
razem						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	60	40	85	9	30	45	50	100	9	160	450	18

Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze	I rok											II rok										Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS		
				1 semestr						2 semestr					3 semestr					4 semestr									
				E	ZO	Z	I	NK	II	NK	PW	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK	II	NK	ECTS	I	NK				II	NK
4. PRAKTYKI																													
1	Praktyka zawodowa dydaktyczna (szkoła ponadpodstawowa)	0114.7.WF2.D1.PZD(SPP)		3														45	105	6							45	150	6
2	Praktyka zawodowa psychologiczno-pedagogiczna ciągła (szkoła ponadpodstawowa)	0114.7.WF2.D1.PZP-PC(SPP)		1				15	35		2																15	50	2
razem						0	0	15	35	0	2	0	0	0	0	0	0	45	105	6	0	0	0	0	0	60	200	8	
Razem przedmioty 1-4																													
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW I						125	190	150	275	10	30	85	140	170	355	30	70	105	165	410	30	80	120	195	360	30	1056	3011	120
RAZEM z GRUPĄ PRZEDMIOTÓW II						125	190	150	275	10	30	85	140	170	355	30	80	120	160	390	30	70	105	200	380	30	1056	3011	120

1. Studenta obowiązuje szkolenie dotyczące BHP (na zal.) w wymiarze 4 godzin na I semestrze. 2. Studenta obowiązuje szkolenie biblioteczne (na zal.) w wymiarze 2 godzin na I semestrze.

* przedmioty z grupy metodyk szczegółowych

** tenis ziemny, tenis stołowy, badminton, crossminton, squash

NK - godziny niekontaktowe bez udziału nauczyciela akademickiego

PW - projekt własny